

# UNITAT DEL DOLOR HMAR



# QUI TREBALLA A LA UNITAT DEL DOLOR?



4 Anestesiòlegs  
1 Psiquiatre  
1 Infermera  
1 Auxiliar d'infermeria

## **2016**

1º Visites.....819  
Visites de seguiment.....2356  
Tècniques a la Unitat ....2248  
Tècniques a Quiròfan.....356  
Interconsultes.....331



**TRACTAMENT  
FARMACOLÒGIC**



**TÈCNIQUES A  
QUIRÓFAN**



**TÈCNIQUES A LA  
SALA DE CURES**



**ADMINISTRACIÓ  
DE FÀRMACS**



**TÈCNIQUES AMB  
CORRENT  
ELÈCTRICA**

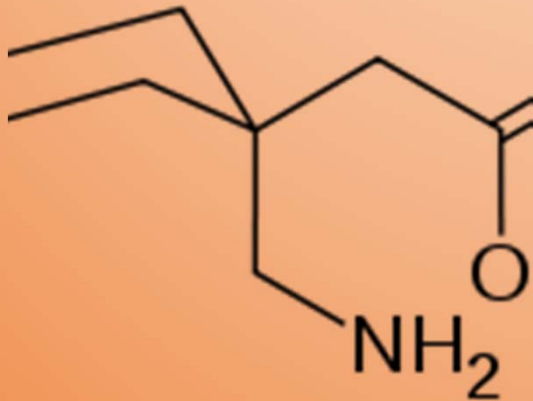


ANALGÈSICS  
ANTINFLAMATORIS



OPIOIDES

## TRACTAMENT FARMACOLÒGIC



ANTICOMICIALS



ANTIDEPRESIUS

# TÈCNIQUES INTERVENCIONISTES A QUIRÒFAN

BLOQUEIG DE NERVIS



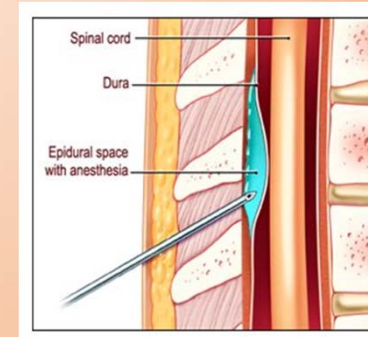
RADIOFREQUENCIA

NEUROESTIMULADORS

BOMBA PERFUSIÓ INTRATECAL

# TÈCNIQUES INTERVENCIONISTES A LA UNITAT

Infiltració epidural  
Bloqueig nervi  
Radiofreqüència  
Infiltració articulació  
Infiltració muscular



# ADMINISTRACIÓ DE FÀRMACS

PERFUSIÓ ENDOVENOSA:

LIDOCAÏNA

KETAMINA

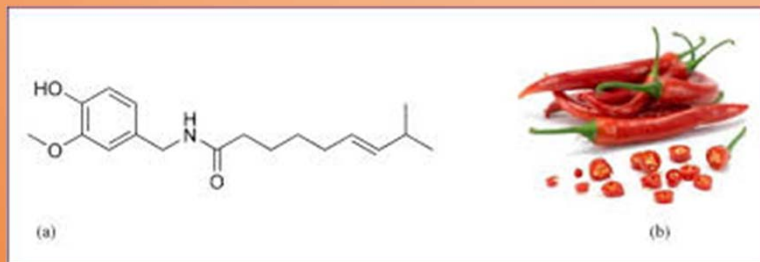
MAGNESI

VITAMINA B12



TRACTAMENT TÒPIC:

CAPSAÏCINA



# TÈCNIQUES AMB CORRENT ELÈCTRICA



IONTOFORESIS



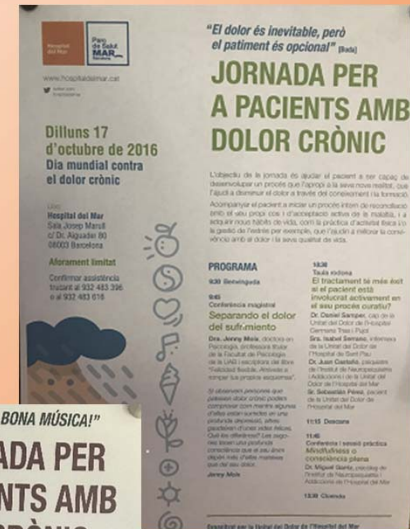
# OBJECTIUS EN L'EDUCACIÓ

- Reduir la intensitat del dolor (reducció del nivell de la EVN  $\geq$  30% del valor inicial)
- Mantenir o millorar els hàbits de vida saludables
- Mantenir o millorar l'activitat física
- Preservar el patró de la son
- Millorar el estat d'ànim
- Preservar l'activitat laboral, social i familiar
- Assegurar la participació, l'aprenentatge i l'autonomia per part del pacient
- Garantir l'ús correcte dels medicaments i altres mesures terapèutiques



# PRESENT I FUTUR

- INVESTIGACIÓ :Investigadors en assajos clínics nacionals e internacionals
- ECOGRAFIA
- DOCENCIA: MIR, grau de medicina, infermeria i màsters
- CONGRESOS: Organitzadors, ponents, comunicacions.
- JORNADES PER A PACIENTS
- XARXES SOCIALS:  
Facebook: UNITAT DOLOR H MAR
- TELEMEDICINA: Skype





MOLTES GRACIES